

Hai bisogno di un aiuto per smettere?



CENTRO TRATTAMENTO TABAGISMO

Via Cercovi 2, Darfo Boario Terme (Bs)
Via Nazionale 44, Cedegolo (Bs)
0364/540236 - 540247

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Valcamonica

Cosa succede se smetto di fumare

Primi 20 minuti: **pressione e pulsazione** ritornano ai valori normali

Prime 12 ore: l'**ossigeno** nel sangue torna normale e la probabilità di infarto diminuisce

Dopo 24 ore: il **monossido di carbonio** è eliminato dal corpo; i polmoni cominciano ad eliminare il muco e gli altri residui del fumo

Entro 48 ore: non c'è più **nicotina** nel corpo, migliorano sia il senso del gusto che dell'olfatto

Entro 72 ore: **respirare diventa più facile**

Dopo 1 mese: la circolazione e la funzionalità polmonare migliorano

Dopo 5 anni: la probabilità di avere un infarto si riduce della metà rispetto ai fumatori

Dopo 10 anni: il rischio di **tumore ai polmoni** si dimezza rispetto a quello dei fumatori e il rischio di **infarto** diventa uguale a quello di chi non ha mai fumato

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Valcamonica