



# Prevenzione e promozione della salute in Valcamonica: come prendersi cura di sé può aiutare a vivere bene

CONVEGNO di APERTURA

## INVECCHIARE SÌ, MA INVECCHIARE BENE

Sala conferenza Ospedale di Esine  
4 Giugno 2024 dalle ore 18:00 alle ore 20:00

Moderatrice:

Dr.ssa Francesca Andreoli,  
*Direzione medica di presidio ASST Valcamonica*

**18:00**

**Saluti delle autorità  
Introduzione e condivisione  
degli obiettivi**  
Dott. Corrado Scolari,  
*Direttore Generale ASST*

**18:30 / 18:45**

**Attività fisica e stili di vita per  
la prevenzione delle malattie  
cardiovascolari**  
Dr. Fabio Alghisi - Dr. Nicola Bernardi  
*Dirigenti Medici SC Cardiologia  
ASST Valcamonica*

**18:45 / 19:00**

**La diagnosi precoce e la  
prevenzione dei disturbi  
neurocognitivi maggiori**  
Dr.ssa Marta Bianchi, *Dirigente Medico SC  
Neurologia ASST Valcamonica*  
Dr.ssa Marinella Turla, *Direttore SC  
Neurologia e Direttore di Dipartimento di  
Neuroscienze ASST Valcamonica*

**19:00 / 19:15**

**Mangiare meglio  
per invecchiare meglio**  
Claudia Pastorelli,  
*Dietista ASST Valcamonica*

**19:15 / 19:35**

**La prevenzione primaria e  
secondaria (vaccinazioni e  
screening), stili di vita**  
Dr.ssa Giulia Berlinghieri,  
*Assistente Sanitaria SC Vaccinazioni  
ASST Valcamonica*  
Dr.ssa Clara Ghidini,  
*Ostetrica Consultori ASST Valcamonica*  
Dr.ssa Serena Giulia Domenighini,  
*Dirigente Medico Medicina Preventiva nelle  
Comunità ATS Montagna*  
Dr.ssa Francesca Taboni  
*Dietista SC Promozione della Salute  
ATS Montagna*

**19:35 / 19:50**

**Prevenire la disabilità: il ruolo  
dell'esercizio fisico**  
Dr. Paolo Maria Stofler,  
*Geriatra - Responsabile SS Riabilitazione  
geriatrica ASST Valcamonica*

**19:50**

**Conclusioni**

Il convegno è aperto a tutta la popolazione con  
partecipazione gratuita.

**CASA  
di COMUNITÀ**  
Ponte di Legno  
Edolo  
Cedegolo  
Breno  
Ossimo  
Berzo Inferiore  
Darfo Boario Terme  
Pisogne

Sistema Socio Sanitario  
**Regione  
Lombardia**  
ATS Montagna  
ASST Valcamonica

  
[www.asst-valcamonica.it](http://www.asst-valcamonica.it)

Con il patrocinio di:



Hanno collaborato all'iniziativa:

ATSP di Valle Camonica  
ATEA Associazione Teritoriale Enti degli Anziani  
Associazione Nazionale Alpinisti  
Fondazione di Valle Camonica Onlus  
Polis Spazielle  
Istituto Comprensivo Darfo 2 - Scuola dell'infanzia  
IIS Oleggio-Quarti Darfo B. S.  
IIS Federico Meneghini Edolo  
IS Tassara Galzardi Breno  
Centro Formazione Provinciale "Giuseppe Zanardelli"  
Polo locale Camillo Golgi Breno  
Sensari Centro Commerciale S.r.l.  
Italmark S.r.l. Sotico  
Centro Anziani A.V.M. Associazione Volontari Assistenza Marengo  
Centro Anziani Associazione Ate di Inverigo  
Parrocchia Santi Genesio e Protasio Ossimo  
Poligomita Ossimo  
Gruppo Volontari Protezione Civile Ossimo  
Cooperativa di Besenigo Coop. Sociale e ri-INCLUS  
Amministrazione comunali afferenti al Distretto Valcamonica-Sebio  
Alleanza per la salute mentale di Valle Camonica ODV  
S&L.C. Camstata