

COMUNICATO STAMPA

ASST DELLA VALCAMONICA PRESENTA LA 1^ SETTIMANA DELLA PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE 3-8 GIUGNO 2024

Un'iniziativa che vuole coinvolgere a 360° la Valcamonica

Un evento speciale, organizzato in collaborazione con ATS della Montagna: un'intera settimana, **dal 3 all'8 giugno 2024, dedicata alla Prevenzione e alla Promozione della Salute.**

L'obiettivo principale è quello di **rilanciare i servizi già attivati su tutto il territorio del Distretto sanitario di Vallecamonica-Sebino** e, nel contempo, **sensibilizzare la popolazione sulla promozione della salute** nelle diverse fasi della vita (piccoli, adolescenti, adulti, donne, anziani, persone fragili e chi le assiste).

Durante la Settimana verranno proposti numerosi eventi (**36 eventi**), seminari, attività informative ed educative, screening, percorsi dedicati a specifiche problematiche, **nelle 4 aree di riferimento** (*l'elenco completo delle iniziative sarà consultabile sul sito www.asst-valcamonica.it*):

- **Stili di vita**

16 eventi, che si rivolgono trasversalmente a tutta la popolazione dall'età infantile all'età adulta, inerenti: vaccinazioni, prevenzione delle malattie e delle loro complicanze attraverso uno stile di vita corretto e promozione della salute (consapevolezza danni da fumo e disassuefazione da fumo, educazione sanitaria con i bambini della scuola dell'infanzia rispetto all'igiene delle mani e del cavo orale), prevenzione rischio cadute negli anziani e screening, promozione della salute della donna in menopausa e l'importanza dell'attività sportiva (con il Derby Camuno della Salute al termine della settimana).

- **Benessere psicologico**

6 eventi che si focalizzano sulla promozione della salute mentale, sull'informazione relativa agli effetti delle sostanze psicoattive, sui rischi della rete, nonché sul sostegno ai famigliari di persone fragili.

- **Famiglia al centro**

8 eventi rivolti alla famiglia e ai suoi differenti componenti, inerenti la promozione delle buone relazioni all'interno della famiglia, promozione della paternità consapevole, affettività nel periodo puberale, massaggio infantile rivolto ai papà, l'importanza della sicurezza in auto e la corretta alimentazione del bambino.

- **Prevenzione nelle malattie croniche**

6 eventi rivolti a tutta la popolazione adulta ed in particolare a chi vuole approfondire il rischio di alcune patologie croniche e acquisire strumenti per la loro prevenzione: si tratteranno patologie quali il diabete, le nefropatie, le patologie cardiorespiratorie, quelle relative alla sfera orecchie-naso-gola e la prevenzione del declino cognitivo.

L'iniziativa è resa possibile grazie alla preziosa sinergia e collaborazione con il personale dell'ASST, da parte degli **stakeholders presenti sul territorio**: la Provincia di Brescia, la Comunità Montana di Valle Camonica, i Comuni, l'ATS della Montagna, l'Università degli Studi di Brescia, i Medici di Medicina Generale/Pediatri di Famiglia, le Associazioni di Volontariato, le RSA/CDI, le Farmacie, gli Istituti Scolastici, gli Ordini delle Professioni Sanitarie, le Parrocchie, l'ATSP e il Terzo Settore.

Le strutture della Rete Territoriale del Distretto di Vallecamonica-Sebino (Case di Comunità, Consultori famigliari, Strutture del Dipartimento di Salute Mentale, Servizi Vaccinali, Ambulatori specialistici...) saranno pertanto a disposizione di tutta la **popolazione** che vorrà conoscere e **rendersi protagonista nei percorsi di prevenzione e di promozione sanitaria** proposti; parallelamente gli **Operatori dell'ASST** saranno presenti nei luoghi di aggregazione (mercati, centri commerciali, manifestazioni...), per **incontrare le persone e far comprendere l'importanza di sani stili di vita e della prevenzione**, all'insegna dello slogan *"Prendersi cura di sé può aiutare a vivere bene!"*.

ASST della Valcamonica e ATS della Montagna credono molto in quest'iniziativa e invitano la popolazione a non perdere quest'opportunità.

Ufficio Comunicazione e Relazioni Esterne

Esine, 22.05.2024