

## INDICAZIONI PRIMA DELL'ESAME ENDOSCOPICO

- Presentarsi con impegnativa del Medico Curante o dello specialista richiedente con documentazione clinica per patologie rilevanti, esami endoscopici con relativi referti istologici, eventuali esami ematici
- Fornire elenco dettagliato della terapia in corso, con relativi dosaggi
- Presentarsi accompagnati poiché il paziente non potrà guidare per almeno 6 ore dopo sedazione cosciente o dopo sedazione con assistenza anestesiológica

### TERAPIA ANTICOAGULANTE / ANTIAGGREGANTE / TERAPIA MARZIALE

ANTICOAGULANTI ORALI: i pazienti che assumono farmaci anticoagulanti (Coumadin, Sintrom) dovranno sospendere la terapia 5 giorni prima della procedura al fine di ottenere un valore di PT INR <1,5. Il farmaco anticoagulante potrà essere sostituito con Clexane 4000 UI/die su indicazione del Medico curante/specialista.

NUOVI ANTICOAGULANTI ORALI: i pazienti che assumono farmaci anticoagulanti Eliquis (apixaban), pradaxa (dabigatran), Xarelto (rivaroxaban), dovranno sospendere la terapia 2 giorni prima dell'esame.

MONOTERAPIA ANTIAGGREGANTE: i pazienti che assumono farmaci anti-aggreganti: Cardioaspirina, Cardirene (acido acetil salicilico), Ibustrin (indobufene), Plavix (Clopidogrel), Tiklid (ticlopidina), Triflux (trifusal), potranno continuare ad assumere la terapia fino al giorno prima dell'esame.

DOPPIA TERAPIA ANTIAGGREGANTE: i pazienti che assumono doppia terapia antiaggregante, previo accordo con il medico curante cardiologo, dovranno sospendere uno dei due farmaci antiaggreganti (esempio, clopidogrel, ticagrelor) 5 giorni prima dell'esame, proseguendo esclusivamente con acido acetilsalicilico.

TERAPIA MARZIALE PER OS: i pazienti che assumono terapia con ferro per via orale dovranno sospendere il farmaco 7 giorni prima dell'esame.

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Si consiglia una dieta priva di fibre 5 giorni prima dell'esame, evitando legumi, frutta e verdura contenenti semi (es. pane - integrale).

Si può consumare: formaggio, carne, pesce, uova, alimenti non integrali (come pane, pasta, riso, fette biscottate e pane bianco).

**Il giorno precedente** l'esame è consigliata la seguente dieta:

1. PRIMA COLAZIONE: leggera. ( the con due biscotti )
2. A PRANZO: brodo o yogurt bianco senza frutta da consumare entro le ore 14:00.
3. A CENA: solo liquidi chiari come acqua naturale, the, camomilla, tisane con miele o zucchero come dolcificante. Non bere alcool, latte e bevande di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

**Il giorno dell'esame:** digiuno. È consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame.

## ISTRUZIONI PER LA PULIZIA DELL'INTESTINO

Il prodotto da noi consigliato (da acquistare in farmacia) è: "**PLENVU**".

## Come si prepara

La confezione contiene due dosi (DOSE1 e DOSE2) da sciogliere ognuna in mezzo litro di acqua e assumere in un tempo non inferiore a 60 minuti. Per ogni dose è necessario assumere in aggiunta mezzo litro di liquidi chiari.

LA PREPARAZIONE PREVEDE IN TOTALE 2 LITRI DI LIQUIDI.

### **È molto importante attenersi alle indicazioni in base all'orario dell'appuntamento**

- appuntamento prima delle ore 10.00: dose 1 alle ore 18:00 , dose 2 ore 22.00.
- Per gli utenti con durata di viaggio superiore a 1 ora si consiglia modalità di preparazione sopra indicata indipendentemente dall'orario dell'esame.
- appuntamento dalle 10.00 alle 14.00: dose 1 ore 18.00 dose 2 alle ore 06.00 del mattino  
appuntamento dopo ore 14.00: dose 1 ore 06.00 dose 2 ore 10.00

Non invertire la sequenza delle dosi (DOSE1 E DOSE2).

In alternativa o in caso di intolleranza al PLENVU assumere **-CITRA-FLEET** una busta in un bicchiere d'acqua ogni 3-4 ore a partire dalle ore 14.00 del giorno prima, per un totale di tre buste. Assumere tre litri di liquidi chiari fino alle ore 22.00 (è consentita acqua fino a due ore prima dell'esame ).

**SE PRESENTE STITICHEZZA** (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte alla settimana) chiedere al medico curante per eventuale assunzione di lassativo 7 giorni prima della preparazione.( es. Movicol 1- 2 bustine al giorno ).

### **PREGRESSA COLONSCOPIA CON PREPARAZIONE INSUFFICIENTE:**

2 gg prima dell'esame,assumere PLENVU 2 buste + lt 3 di liquidi

1 gg prima dell'esame.assumere PLENVU 2 buste + lt 3 di liquidi

Dieta liquida nei due gg precedenti l'esame.

### **INDICAZIONI DOPO ESAME ENDOSCOPICO**

L'utente potrà riprendere una normale alimentazione dopo un'ora dalla dimissione ( preferibilmente consumare pasti leggeri )

- Dopo l'esame è possibile la ripresa dell'abituale terapia in corso
- In caso di terapia anticoagulante/antiaggregante verrà indicato dal medico Endoscopista la modalità di ripresa dei farmaci .
- Dopo l'esame sarà possibile avvertire disturbi (gonfiore o dolore addominale) solitamente di lieve entità. Nel caso di comparsa di febbre, significativo sanguinamento rettale, vomito ripetuto si consiglia di contattare direttamente il servizio di Gastroenterologia nell'orario 08,00 -16,00 oppure rivolgersi al più vicino Pronto Soccorso.

### **RITIRO ESAME ISTOLOGICO**

- Se viene effettuata biopsia/polipectomia il referto dell'esame istologico sarà disponibile per il ritiro dopo circa 30 gg.
- L'esame istologico urgente sarà disponibile dopo 7 gg con contestuale colloquio con Medico operatore.

Per ulteriori informazioni telefonare ai numeri:

Esine 0364-369220

Edolo 0364-772519

Il Responsabile Dr. Amedeo Indriolo