

# CONSULTORI PUBBLICI DI EDOLO E DI BRENO

## ***Il Circolo della sicurezza: un programma per la genitorialità.***

Il Circolo della Sicurezza – Parenting (COS-P®) è un intervento psicologico esperienziale che mira a un incremento delle competenze genitoriali e indirettamente migliora lo sviluppo emotivo del bambino, il grado di sicurezza relazionale, l'autostima, la regolazione emotiva e la fiducia, in sé e negli altri, senza giudizio ma con sostegno.

Il programma si rivolge a genitori "in attesa" ed ha lo scopo principale di mettere l'adulto nelle condizioni di leggere le proprie modalità relazionali, scoprire e valorizzare le risorse personali esistenti e identificare gli aspetti da migliorare nel rapporto con il bambino, per renderlo più sicuro e più sereno nel tempo.

### ***Gli obiettivi*** sono:

- comprendere i bisogni del bambino e rispondere in modo efficace rispetto al suo stato emotivo;
- adottare le strategie adeguate ad aiutare il bambino nella gestione delle sue emozioni, pensieri e comportamenti;
- aiutare il bambino nella regolazione delle emozioni critiche quali rabbia, tristezza e paura, sintonizzandosi con esse.



### ***In che cosa consiste il programma?***

Il programma COS-P® rivolto alle donne in gravidanza ha una durata di 3 **incontri** di 1,5 **ore** circa, propone diversi filmati per facilitare gli apprendimenti e tradurre concetti teorici complessi in comportamenti osservabili. Ognuno può comprendere e applicare ciò che reputa più utile alla sua personale esperienza.

I gruppi sono condotti da due "formatori riconosciuti Circle of Security", che guidano i partecipanti attraverso riflessioni, confronti, domande e brevi esercizi. Il percorso è rivolto a gruppi di genitori in attesa, singoli o in coppia, (massimo 8 persone). Il contesto gruppe arricchisce il confronto e stimola riflessioni, in un clima non giudicante e di reciproco sostegno.

**Sede degli incontri:** Consultorio di Breno



#### **Date:**

Giovedì 23 Gennaio 2025 ore 14-15:30

Giovedì 30 Gennaio 2025 ore 14-15:30

Giovedì 6 Febbraio 2025 ore 14-15:30

La partecipazione agli incontri è gratuita.

Si richiede l'iscrizione entro Venerdì 17 Gennaio

#### **PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

Tel. 0364 -329405 (dr.ssa Tiziana Torri)  
consultorio.breno@asst-valcamonica.it

Tel. 0364-329396 (dr.ssa Stefania Martinelli)  
consultorio.breno@asst-valcamonica.it



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Valcamonica