



Il Consultorio Familiare si rivolge al singolo, alla coppia ed all'intero nucleo familiare, con particolare attenzione ai futuri genitori.

Dispone di un'equipe multidisciplinare costituita da psicologo, assistente sociale, ostetrica, ginecologo, assistente sanitaria che operano per promuovere il benessere psico-fisico del bambino e della famiglia mediante attività di informazione e formazione.

Le iniziative proposte accompagnano il nucleo familiare nel difficile compito di prendersi cura dei figli, rinforzando nei genitori il senso di fiducia nelle proprie risorse e potenzialità.



## SD CONSULTORI

sedi:

### EDOLO

Piazza Donatori di Sangue 1  
(presso Ospedale)  
consultorio.edolo@asst-valcamonica.it  
Tel. 0364. 772505  
Tel 0364. 772570

### BRENO

Via Nissolina 2  
consultorio.breno@asst-valcamonica.it  
Tel. 0364. 329416  
Tel. 0364. 329225

### DARFO

Via Barbolini 2  
consultorio.darfo@asst-valcamonica.it  
Tel. 0364. 540213  
Tel. 0364. 540209

### Segreteria Consultori

Tel. 0364. 329408  
segreteria.famiglia@asst-valcamonica.it

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Valcamonica

AZIENDA SOCIO-SANITARIA

TERRITORIALE DELLA VALCAMONICA

Sede legale: Breno (Bs) - Via Nissolina, 2 -  
tel. 0364.3291 - fax 0364.329310 -

www.asst-valcamonica.it PEC: protocollo@pec.asst-valcamonica.it

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Valcamonica

DISTRETTO DI VALLECAMONICA- SEBINO  
SD CONSULTORI

## PRENDITI CURA DI TE PER PRENDERTI CURA DI LUI



## CONSULTORI a sostegno della maternità e della paternità



## PERCORSO NASCITA FISIOLÓGICO

L'ostetrica di riferimento predispone un percorso differenziato per l'assistenza alla gravidanza fisiologica rispetto alla gravidanza a rischio, pianificando gli incontri per tutto il percorso della gravidanza, dalla visita iniziale al periodo post natale.

Su appuntamento direttamente con l'ostetrica :

Consultorio di Edolo 0364. 772570

Consultorio di Breno 0364. 329225

Consultorio di Darfo 0364. 540209



## CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Corsi teorico-esperienziali rivolti alla donna (corsi singoli) o ai futuri genitori (corsi di coppia) per approfondire le tematiche principali di questa esperienza di vita.

Per informazioni/iscrizione:

Sportello unico c/o Consultorio di Breno

Venerdì 9:00-12:00 Tel 0364. 329225

Sedi dei corsi: Consultorio di Edolo, di Breno, di Darfo

## INCONTRI PER NEO GENITORI

Incontri rivolti a mamme e papà con figli da 0 a 12 mesi per riflettere sulla loro relazione con il bambino, educarlo e vivere accanto a lui, cogliendo tutta la ricchezza di questo rapporto.

Calendario degli incontri alla pagina internet dell'Asst-valcamonica.it (sezione Consultori Famigliari) o direttamente presso le sedi dei Consultori.

## MASSAGGIO AL BAMBINO

In piccoli gruppi condotti da un'insegnante AIMI i genitori massaggiano il proprio bambino valorizzando l'importanza del contatto e delle coccole.

Sedi dei corsi: Consultorio di Edolo, di Breno, di Darfo

## IL CIRCOLO DELLA SICUREZZA – GENITORIALE

Un intervento psicologico esperienziale di gruppo volto ad incrementare le competenze genitoriali, la lettura dei bisogni e la regolazione emotiva del bambino, l'autostima e la fiducia, in sé e negli altri.

Per informazioni e iscrizioni:

Consultorio di Edolo 0364. 772605

Consultorio di Breno 0364. 329396

## SPORTELLO MAMMA BAMBINO

L'ostetrica accompagna la neo mamma fornendo sostegno, incoraggiamento e informazioni pratiche sull'allattamento al seno e supportando la famiglia nelle varie fasi di crescita del bambino (alimentazione, sonno, bisogni di cura)

Consultorio di Edolo 0364.772570 venerdì 10:00-12:00

Consultorio di Breno 0364.329225 martedì 10:00-12:00

Consultorio di Darfo 0364.540209 giovedì 10:00-12:00

## GINNASTICA PERINEALE POST-PARTUM

Corso pratico finalizzato a riattivare e recuperare la tonicità muscolare dell'area perineale nel post partum

Per informazioni e iscrizioni:

Consultorio di Breno 0364.329225

## VISITE OSTETRICHE E GINECOLOGICHE

Per controlli post-partum, consigli sulla contraccezione e pianificazione della vita sessuale

Su appuntamento:

Centro Unico di Prenotazione: 0364. 1873005



## VISITE DOMICILIARI OSTETRICHE

Assistenza al domicilio da parte dell'ostetrica finalizzata al sostegno ed alle prime cure del bambino neonato, verifica del buon andamento dell'allattamento al seno e stato di salute della mamma e del nucleo familiare.

Su appuntamento direttamente con l'ostetrica :

Consultorio di Edolo 0364. 772570

Consultorio di Breno 0364. 329225

Consultorio di Darfo 0364. 540209

## AMBULATORIO OSTETRICO GINECOLOGICO INTERCULTURALE

Offre consulenze individuali alle donne di origine straniera con difficoltà a comprendere la lingua italiana. Nell'ambulatorio sono presenti ginecologo, ostetrica e mediatore linguistico-culturale.

Su appuntamento:

Centro Unico di Prenotazione: 0364. 1873005

## CONSULENZE INDIVIDUALI, DI COPPIA, FAMILIARI

Finalizzate al sostegno psicologico ed emotivo durante la gravidanza, il puerperio e il primo anno di vita del bambino.

Su appuntamento, tramite segreteria al n 0364. 329408

