

INFORMAZIONI E ISTRUZIONI PER LA CORRETTA PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI LABORATORIO

1. Verificare con il Medico prescrittore se gli esami prescritti richiedono particolari procedure di preparazione o di raccolta dei campioni biologici; a questo proposito fare riferimento a quanto riportato nell'Elenco delle prestazioni di Laboratorio pubblicato nella home page del sito internet Aziendale (<http://www.asst-valcamonica.it>), alla sezione "A portata di click", dove è possibile reperire le istruzioni dettagliate per la preparazione del paziente e la raccolta dei campioni. Le modalità di preparazione dei Pazienti sono disponibili anche presso tutti i PPE della ASST; in queste sedi è possibile ritirare gratuitamente i contenitori necessari per la raccolta dei campioni stessi.

2. Norme Generali

È necessario il digiuno da almeno 8 ore e non più di 12; è possibile bere solo acqua durante la notte.

Nei tre giorni precedenti il prelievo l'alimentazione deve essere equilibrata e deve essere evitata intensa attività fisica. In alcuni casi è necessario seguire una dieta specifica (come indicato nell'Elenco delle prestazioni di Laboratorio di cui sopra); non fumare nelle ore precedenti il prelievo.

MODALITÀ PER IL RITIRO DEI REFERTI

I risultati degli esami non possono essere comunicati per via telefonica (legge sulla privacy); fanno eccezione valori "critici" degli stessi per i quali è prevista la comunicazione immediata al diretto interessato o al Medico Curante da parte del Personale del Laboratorio. I risultati degli esami sono consultabili on line accedendo al Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE). I codici di accesso possono essere richiesti al CUP.

Per eventuali problemi è possibile rivolgersi alla Segreteria del Laboratorio presso:

- Ospedale di Esine

da lunedì a venerdì ore 08:00 - 15:30 Tel. 0364 369342

- Ospedale di Edolo

da lunedì a venerdì ore 07:00 - 14:00 Tel. 0364 772559.

NOTE per il ritiro

È indispensabile presentare il foglio di ritiro.

In ottemperanza alla Legge sulla Privacy: per il ritiro del referto da parte di persona diversa dall'interessato è necessaria la delega scritta e la presentazione di idoneo documento d'identità da parte del delegato.

Esine: c/o Info Point esterno: da lunedì a venerdì 7:30-18:00 e sabato 08:00-15:30.

Edolo: c/o Portineria: tutti i giorni, inclusi i festivi, 07:00-20:00.

Darfo: c/o CUP della Casa della Comunità: dal lunedì al venerdì 7:30-16:00 e sabato 08:00-14:00.

Boario: c/o RSA A.Maj: dal lunedì al venerdì 07:00-17:00.

Breno: c/o CUP dal lunedì al venerdì 7:30-16:00.

Pisogne: c/o CUP dal lunedì al venerdì 8:00-12:30 e 13:30-15:30.

Ponte di Legno: c/o Casa di Comunità dal lunedì al venerdì dalle 08:30 alle 12:30.

Capo di Ponte: c/o RSA Fratelli Bona mercoledì e venerdì 09:00-11:00.

Cedegolo: c/o Casa della Comunità dal lunedì al venerdì 08:30-12:30 e 14:00-15:30.

Ossimo: c/o PPE il mercoledì 09:00-11:00 e c/o la Casa della Comunità martedì e giovedì 08:30-12:30.

Berzo Inferiore: c/o la Casa della Comunità dal lunedì al venerdì 08:30-12:30 e 14:00-15:30.

Esami urgenti: a Esine e Edolo sono ritirabili in giornata dalle 16:00; il sabato dalle 14:00 alle 15:30.

Monitoraggio terapia anticoagulante orale (INR):

a Esine e Edolo sono ritirabili in giornata dalle 15:00; il sabato dalle 14:00 alle 15:30.

Esecuzione di indagini successive: se per completare l'iter diagnostico si rendessero necessarie ulteriori indagini, in base alle Linee Guida Regionali, il Laboratorio procederà ad effettuarle ove possibile, evitando al paziente il disagio di recarsi dal medico per una nuova impegnativa, un ulteriore prelievo e riducendo i tempi per le conclusioni diagnostiche.

PRESENTAZIONE DI EVENTUALI RECLAMI

Per informazioni, segnalazioni di eventuali disservizi o reclami rivolgersi all'Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP)

Di persona:

presso l'Ospedale di Esine, Via A. Manzoni 142

- dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle 12:30;

- mercoledì dalle ore 14:00 alle 16:00.

Telefonicamente: 0364 369.872

- dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle 12:30

e dalle 14:00 alle 16:00.

Tramite email: urp@asst-valcamonica.it



www.asst-valcamonica.it

Mod. 0041/ASST GS LAB 001 rev. 02 del 08.04.2026

DIPARTIMENTO AREA DEI SERVIZI

SC LABORATORIO ANALISI

Sistema Socio Sanitario



ASST Valcamonica

INFORMAZIONI GENERALI

Il Servizio di Laboratorio Analisi è una Struttura Complessa del Dipartimento Area dei Servizi.

Le strutture semplici che la compongono sono:

- Laboratori analisi decentrati
- Allergologia, Immunologia e Biologia Molecolare

SC Laboratorio Analisi è organizzato nelle due sedi di Esine e di Edolo ed effettua analisi, su sangue e altri campioni biologici, di:

- biochimica clinica
- ematologia e coagulazione
- microbiologia, virologia e parassitologia
- diagnostica sierologica delle malattie infettive
- endocrinologia
- allergologia e immunologia
- biologia molecolare.

Gli esami non eseguibili direttamente presso SC Laboratorio Analisi sono inviati in Service (prelievo e spedizione dei campioni sono a carico del Servizio).

Il Personale Medico esegue inoltre:

- prelievi di secreto vaginale ed uretrale per infezioni sessualmente trasmesse
- prelievi di cute ed annessi per indagini micologiche
- visite di consulenza per emocoagulazione nelle Unità Operative.

ACCESSO AI CENTRI PRELIEVI

La ASST Valcamonica ha due Centri Prelievi situati all'interno degli Ospedali di Esine e di Edolo.

Sede di ESINE

Via Manzoni, 142 - 25040 Esine

Segreteria: Tel. 0364 369342

fax: 0364 369407

e-mail: laboratorio.analisi@asst-valcamonica.it

Sede di EDOLO

Piazza Donatori di sangue, 1 - 25048 Edolo

Segreteria: Tel. 0364 772559

Fax: 0364 772531

e-mail : laboratorio.analisi@asst-valcamonica.it

ORARIO DI ACCESSO

Sede di ESINE: dal lunedì al sabato
dalle ore 07:00 alle ore 9:40.

Sede di EDOLO: dal lunedì al sabato
dalle ore 07:00 alle ore 9:30.

L'accesso è libero o su prenotazione telefonando al numero 0364-1873005

ACCETTAZIONE

Esine

L'accettazione inizia agli sportelli del CUP e prevede l'accesso preferenziale per alcune categorie:

- cittadini disabili e bambini di età inferiore ai 10 anni
- utenti che devono eseguire curve da carico orale di glucosio
- utenti in terapia anticoagulante orale (TAO)
- utenti che devono solo consegnare campioni di materiale biologico (urine, feci, ecc.)
- utenti che eseguono esami per la Medicina Preventiva.

L'accesso è regolato mediante un sistema per la gestione delle code che eroga tagliandi diversi a seconda della priorità assegnata alla categoria di appartenenza.

- accedere al numero di sportello indicato sul display luminoso per l'accettazione amministrativa
- recarsi al Centro Prelievi
- consegnare al personale amministrativo la documentazione, le etichette rilasciate dal CUP e ritirare le provette
- verrà restituito il foglio per il ritiro del referto
- accomodarsi nella sala d'attesa e attendere sul display luminoso la chiamata per l'accesso al box prelievi
- al termine uscire seguendo la segnaletica.

Edolo

L'accettazione inizia agli sportelli del CUP con un sistema di gestione code analogo a quello dell'Ospedale di Esine

- ritirare il tagliando con il numero progressivo dal distributore
- accedere al numero di sportello indicato sul display luminoso per l'accettazione amministrativa
- il Centro Prelievi è situata all'interno dei Poliambulatori
- consegnare allo sportello del Centro Prelievi l'impegnativa del medico, il foglio di ritiro referti, con le relative etichette rilasciate dal CUP e ritirare le provette
- verrà restituito il foglio per il ritiro del referto
- accomodarsi nello spazio di attesa e attendere sul display la chiamata all'interno del Centro Prelievi
- accedere al Centro Prelievi
- uscire in corrispondenza dell'uscita segnalata
- il personale addetto provvede a gestire l'accesso secondo le priorità.

PRELIEVI DI SECRETO VAGINALE

Sede di ESINE: lunedì e martedì 08:00-09:00, giovedì 08:30-9:30, mercoledì e venerdì accettazione CUP 09:00-09:30 e prelievi dalle 10:00.

Sede di EDOLO: Il venerdì dalle ore 08:00 alle ore 09:00

PRELIEVI DI SECRETO URETRALE E PER ESAMI MICOLOGICI

Solo Sede di ESINE: mercoledì e venerdì alle ore 10:00

Attenzione, nella giornata di sabato non tutti gli esami sono eseguibili.

Per facilitare l'accesso dei cittadini, l'Azienda ha attivato **PPE**. L'accesso ai PPE è consentito a tutti i cittadini secondo le modalità descritte di seguito:

Boario Terme

Sede: via G. Galilei, 16 c/o RSA Fondazione Residenza A. Maj. Il servizio viene erogato c/o RSA A.Maj ad accesso libero per tutti gli Utenti.

Giorni di esecuzione prestazioni: dal lunedì al venerdì
07:00 – 09:30.

Breno

Sede: via Nissolina 2, c/o la Casa della Comunità, libero accesso utenti giovedì dalle ore 7:00 alle ore 9:00.

Darfo

Sede: Via A. Barbolini, c/o la Casa della Comunità. Il servizio viene erogato c/o RSA A.Maj ad accesso libero per tutti gli Utenti.

Giorni di esecuzione prestazioni: lunedì, mercoledì e venerdì
07:30 - 09:00.

Pisogne

Sede: Via Antica Valeriana. Il servizio viene erogato sia previa prenotazione c/o RSA S. Maria della Neve sia ad accesso libero per tutti gli Utenti.

Giorni di esecuzione prestazioni: lunedì, martedì, giovedì e venerdì 07:00 - 09:00.

Ponte di Legno

Sede: P.le Europa, c/o la Casa della Comunità. Il servizio viene erogato sia previa prenotazione consegnando la richiesta del MMG alla Casa di Comunità negli orari di apertura, sia ad accesso libero per tutti gli Utenti.

Giorni di esecuzione prestazioni: mercoledì e venerdì
07:30 - 08:30.

Capo di Ponte

Sede: Via G.Marconi,3 Tel.0364 42046.

Il servizio viene erogato sia previa prenotazione c/o RSA f.Ili Bona sia ad accesso libero per tutti gli Utenti.

Giorni di esecuzione prestazioni: dal lunedì al venerdì
07:30 - 09:00.

Cedegolo

Sede: Via Nazionale, 103 c/o Casa della Comunità. Il servizio viene erogato sia previa prenotazione c/o RSA f.Ili Bona di Capo di Ponte sia ad accesso libero per tutti gli Utenti.

Giorni di esecuzione prestazioni: lunedì 07:30 - 09:00.

Ossimo:

Sede: Casa della Comunità di Ossimo. Il servizio viene erogato ad accesso libero per tutti gli Utenti.

Giorni di esecuzione prestazioni: mercoledì 07:00 – 09:00.

Berzo Inferiore:

Sede: P.zza Umberto I n. 35/A c/o Casa della Comunità di Berzo Inferiore. Il servizio viene erogato ad accesso libero per tutti gli Utenti.

Giorni di esecuzione prestazioni: giovedì 06:45-08:45.

Nei PPE territoriali si eseguono prelievi solo per gli esami per i quali è possibile garantire le corrette condizioni di prelievo, conservazione e trasporto.