



Prevenzione e promozione della salute
in Valcamonica:
come prendersi cura di sé può aiutare a vivere bene

ADOLESCENTI...

DISAGIO O DISTURBO?



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Valcamonica

**DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE E
DELLE DIPENDENZE**

**SC di Neuropsichiatria dell'Infanzia e
dell'Adolescenza**

ATTENTION PLEASE...

La **PSICOPATOLOGIA** è una deviazione rispetto al normale processo di sviluppo dell'adolescenza che può comportare disfunzioni:

- del pensiero,
- del tono dell'umore,
- dello sviluppo della personalità

Esistono dei **CAMPANELLI D'ALLARME** che, se isolati o presenti in un solo ambito, possono rappresentare difficoltà tipiche della fase adolescenziale

Se invece si associano contemporaneamente più problematiche e/o riguardano diversi contesti di vita (famiglia, scuola, amici, sport, ecc.) potrebbero essere indicatori di un disturbo più profondo che necessita dell'**AIUTO DI UN ESPERTO**

CAMPANELLI D'ALLARME...

IN AMBITO PERSONALE:

- Irritabilità
- Rallentamento di movimenti e pensieri
- Perdita del controllo dei propri istinti e impulsi
- Credenze inusuali e/o bizzarre
- Mancanza di energia
- Umore depresso/ansia
- Modificazioni nella percezione di se stessi, degli altri, del mondo
- Disturbi somatici
- Disturbi del sonno
- Difficoltà a portare avanti gli impegni
- Cambiamenti nell'appetito

IN AMBITO FAMILIARE:

- Ritiro dalle relazioni familiari
- Nascita/accentuarsi di conflitti
- Comportamenti aggressivi diretti a se stessi, agli altri o agli oggetti

IN AMBITO SCOLASTICO:

- Perdita di interessi
- Svogliatezza
- Calo di attenzione e di concentrazione
- Scarsa partecipazione
- Abbandono scolastico
- Difficoltà a ricordare informazioni ed eventi

IN AMBITO SOCIALE:

- Ritiro dalle relazioni sociali
- Aumento di condizione di isolamento e solitudine
- Abuso di sostanze
- Abuso di pc e/o videogiochi
- Difficoltà relazionali
- Eccessiva disinibizione
- Manifestazioni aggressive verso sé e/o verso gli altri
- Sospettosità

COSA FARE...?

**CONTATTA
UN ESPERTO!**

All'interno del Struttura Complessa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (NPIA) dell'ASST Valcamonica è presente un'equipe di operatori dedicata, che si occupa nello specifico della presa in carico clinica e territoriale degli adolescenti con psicopatologia e delle loro famiglie attraverso interventi clinici, psicoterapici e sociali.

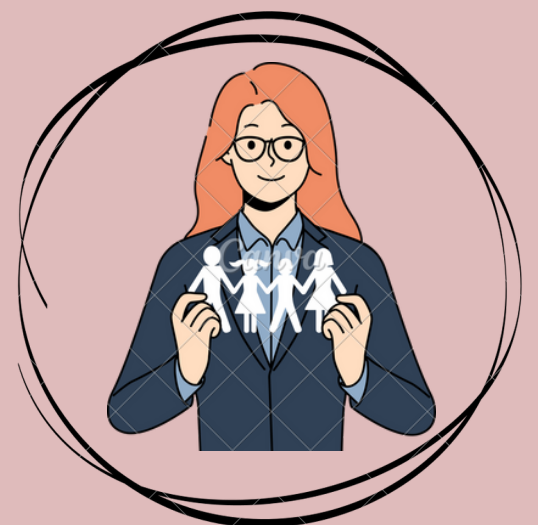
L'equipe è composta da:



Medico
Neuropsichiatra
Infantile



Psicologo
Psicoterapeuta



Assistente
Sociale

CONTATTI E INFORMAZIONI UTILI

- Numero telefonico: segreteria NPIA: 0364/369372 Cup: 0364/1873005
- Mail: npia@asst-valcamonica.it
- Per l'accesso al Servizio non è necessaria l'impegnativa del MMG/PLS
- Per i ragazzi di età tra 14-18 anni è riconosciuta l'esenzione "NPI"